

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: УСПЕТЬ ВОВРЕМЯ!

Каждая 8-я женщина может заболеть раком молочной железы.

Лечение рака молочной железы на ранних стадиях – это шанс на полное выздоровление и сохранение груди!

Чем опасен рак молочной железы?

Рак молочной железы — злокачественное новообразование. Если не лечить, опухоль увеличивается, прорастает в кожу и грудную стенку, поражает ближайшие лимфоузлы. В других органах (легких, печени, костях, головном мозге) могут появиться отдаленные метастазы.

Тревожные симптомы

- Уплотнения, узлы в молочной железе
- Изменения размера или формы молочной железы
- Выделения из соска, втяжение соска
- Эффект «лимонной корки» на коже молочной железы
- Покраснение, зуд, жжение кожи молочной железы
- Боль в каком-то участке молочной железы
- Боли в подмышечной области
- Непроходящая боль в спине между лопатками

Заметили хотя бы один из вышеперечисленных признаков? Обратитесь к маммологу. Если в вашей поликлинике нет маммолога, обратитесь к терапевту, гинекологу или хирургу. Они проведут предварительный осмотр и дадут направление в онкологический диспансер или специализированную клинику.

Как уменьшить риск?

- Выясните свои факторы риска. Например, если ближайшие родственники (мама, сестра) болели раком молочной железы, риск его возникновения у вас повышается в 2-3 раза.
- 1 раз в год посещайте маммолога.
- После 40 лет 1 раз в 1-2 года проходите маммографическое или ультразвуковое исследование.
- Научитесь проводить самообследование молочных желез.
- Ведите здоровый, активный образ жизни.
- При возникновении жалоб не откладывайте визит к врачу.